

„Alois & Christa“

Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Plettenberg
Schwerpunkt Demenz



Eine Demenz ändert alles. Die Erkrankung verändert den kranken Menschen, ebenso wie seine Mitmenschen. Das Zusammenleben ist nicht mehr so unbeschwert wie einst, es treten Herausforderungen auf die oftmals sehr an den Kräften zehren können.

In einer Gesprächsgruppe für Angehörige ist Raum für IHRE Gefühle, für die Sorgen und Nöte, aber auch Platz um mal abzuschalten und schöne Momente miteinander zu verbringen.

Nutzen Sie das kostenfreie monatliche Angebot um neue Kraft für den Alltag zu tanken und Entlastung zu erfahren. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an :

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis
Friedrichstrasse 30
58507 Lüdenscheid
Tel.: 02351 98 89 25
Mobil: 0176 14 67 76 21
pflegeselbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org