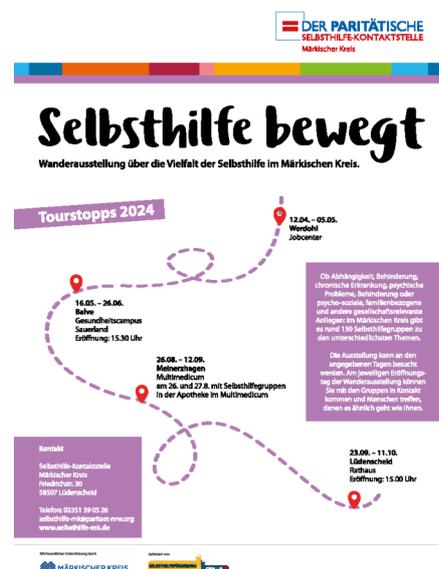


**Eröffnungsveranstaltung der Wanderausstellung "Selbsthilfe bewegt"
im Multimedikum und in der Apotheke des Multimedikum,
am Montag den 26. August 2024**

Herzliche Einladung

14.00 Uhr **Multimedikum, Eröffnung**
Stadt Meinerzhagen, Frank
Markus und Sabrina Müller

Vorstellung der Gruppen



**Programm am Montag 26. August 2024 im Sozialen Bürgerzentrums
Meinerzhagen e.V. MITTENDRIN:**

15.00 **Speed Dating der Selbsthilfegruppen unter dem Motto
"über den Tellerrand geschaut"**

Das Speed-dating setzt Aktion voraus. Die teilnehmenden Selbsthilfegruppen und eventuell interessierten Personen und Kooperationspartner*innen können sich anhand von initiativen Fragestellungen oder ihren eigenen Fragen mit der*m jeweiligen Gesprächspartner*in austauschen. So lernen Sie Selbsthilfegruppen kennen, können ins Gespräch kommen und Ihr Interesse kann für die Selbsthilfe geweckt werden.

16.00 **Vortrag: ADHS und Gesundheit**

Warum haben Menschen mit ADHS so oft gesundheitliche Probleme? Angelika Nyberg - ADHS Deutschland e. V.
Regionalgruppe "Wellenreiter" und "Sausebraus", Märkischen Kreis

**Ort: Multimedikum, Volmestraße 2b und Bürgerzentrum Mittendrin,
Prumbomweg 3, 58540 Meinerzhagen**