



„mit DEMENZ leben“

10. April 2025 • 14:00 Uhr

Jürgen-Dietrich-Forum des Rathauses
Markt der Möglichkeiten, Infostände, kostenloser Eintritt



Programm von 14:00 bis 18:00 Uhr

Markt der Möglichkeiten
Infostände

Teilnahme kostenlos
Getränke und Kuchen frei

14:00 Uhr

Begrüßung

Bürgermeister Sebastian Wagemeyer

Kleine Starteinlage: Sportliche Bewegung bei Demenz mit Angelika Fröhling

Vortragsreihe (Jürgen-Dietrich-Forum Treppenbereich)

14:40 Uhr - 15:00 Uhr

„Diagnostik und Medizinische Versorgung – kurze Einführung“

Astrid Windfuhr

(Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie)

15:10 Uhr - 15:30 Uhr

„Der Weg zum Pflegegrad“

Pflegeberatungsnetzwerk

(verschiedene Akteure aus dem Netzwerk)

Workshop (Ratssaal)

15:45 Uhr - 16:45 Uhr

„Strategien zum achtsamen Umgang mit Stress. Wir haben es selbst in der Hand“

Sylvia Apel

(Leitung Patienten-Informations-Zentrum, Klinikum Lüdenscheid)

Zum Abschluss nochmal sportliche Bewegung bei Demenz mit Angelika Fröhling

„Laurentia, liebe Laurentia mein“