

ABSCHLUSSVERANSTALTUNG  
WANDERAUSSTELLUNG

# Selbsthilfe bewegt



Die Abschlussveranstaltung findet am Montag,  
den **23. September 2024** ab 14.00 Uhr im Jürgen-  
Dietrich-Forum im Rathaus Lüdenscheid statt.

## Vielfalt der Selbsthilfe im Märkischen Kreis

Ob Behinderung, chronische Erkrankung, Abhängigkeit, psychische Probleme oder psycho-soziale, familienbezogene und andere gesellschaftsrelevante Anliegen: Im Märkischen Kreis gibt es ca. 150 Selbsthilfegruppen zu den unterschiedlichsten Themen.

Lernen Sie die Vielfalt der Themen und Selbsthilfegruppen an verschiedenen Orten im Märkischen Kreis kennen!

Selbsthilfe macht stark.

## 23. September 2024

Eine tolle Wanderausstellung geht zu Ende.

An 13 Standorten konnten sich Selbsthilfegruppen präsentieren und die Ausstellungen haben viel Resonanz erfahren.

Wir danken allen Beteiligten dafür!

- 14:00 Uhr **Markt der Möglichkeiten**  
mit sich präsentierenden Gruppen
- 15:00 Uhr **Eröffnung der Ausstellung**  
durch den Bürgermeister Sebastian Wagemeyer

16:30 Uhr **Musik**

17:00 Uhr **Theaterstück mit Dieter Marenz**  
„Der alte König in seinem Exil“, auf der Suche nach einer verlorenen Welt.

*Das Theaterstück will der Demenz den Schrecken nehmen. Nach dem gleichnamigen Roman von Arno Geiger. Die Anfänge der Demenzerkrankung des Vaters bleiben zunächst unerkannt und werden einer wachsenden Sturheit im Alter zugeschrieben. Mit dieser Fehldiagnose vergeht wertvolle Zeit, bis klar wird, dass dem Vater etwas ganz Anderes verloren geht: seine Erinnerung und damit sich selbst.*

**Ausklang der Veranstaltung mit Imbiss und Getränken**

### KONTAKT

Selbsthilfe-Kontaktstelle  
Märkischer Kreis  
Friedrichstr. 30  
58507 Lüdenscheid

Telefon: 02351 39 05 26  
selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org

Mit freundlicher Unterstützung durch



Gefördert von

