



SELBSTHILFEFÖRDERUNG



GKV NRW

Jetzt aktiv werden und gemeinsam mehr erreichen!



SELBSTHILFEPREIS

• **Jetzt mitmachen:**

Der Selbsthilfepreis NRW 2024
www.selbsthilfe.nrw/selbsthilfepreis



ICH ÜBERNEHME
EINEN JOB IN DER
SELBSTHILFE.
UND DU?

• **Jetzt engagieren:**

Die Kampagne für mehr Engagement
www.ich-fuer-alle.de



SELBSTHILFE.NRW
ZUKUNFTS
WERKSTATT

• **Jetzt anmelden:**

Die Workshops für aktive Gruppen
www.selbsthilfe.nrw/zukunftswerkstatt

Jetzt online: drei tolle Aktivitäten für alle Selbsthilfegruppen in NRW

Jetzt mitmachen, engagieren, anmelden!

In den letzten Monaten wurde intensiv nach Themen geforscht und an Unterstützungsmaßnahmen für alle Selbsthilfegruppen in NRW gearbeitet. Hier in Kürze die drei Aktivitäten, die ab sofort zur Verfügung stehen:

Selbsthilfepreis NRW 2024

Nach 2014, 2017 und 2020 wird der Selbsthilfepreis NRW jetzt zum vierten Mal verliehen. Auch 2024 würdigt der Selbsthilfepreis NRW das Engagement der Selbsthilfegruppen und zeichnet deren Einsatz mit wertvollen Sachpreisen aus. Es gibt fast keine Einschränkungen! In der Gruppe hat jemand neu die Leitung übernommen? Es wurde ein Rollstuhltreffen in der Innenstadt organisiert oder ein Sommerfest veranstaltet? Perfekt! Es gibt bestimmt noch viele andere tolle Beispiele.

Hier jetzt mitmachen!

Kampagne für mehr Engagement www.ich-fuer-alle.de

In einer Gruppe gibt es viele große und kleine Dinge, um die Gruppenmitglieder sich kümmern müssen. Oft ist es leider so, dass immer die gleichen Leute organisieren und anpacken – und das kann diese schnell überfordern. Dagegen lässt sich was machen! Zur Inspiration werden in der Kampagne Menschen gezeigt, die alle einen „Job“ übernommen haben und sich für ihre Selbsthilfegruppe einsetzen. Denn gerade in der Selbsthilfe gilt: Alle für mich und ich für alle.

Hier jetzt engagieren!

Die Zukunftswerkstatt – Workshops für aktive Gruppen

Die vielfältigen Aufgaben der Gruppenleitungen sind nicht immer leicht zu meistern. Mit der Zukunftswerkstatt soll mehr „Handwerkszeug“ für die Gruppenarbeit vermittelt werden. Alle Selbsthilfegruppen in NRW haben die Möglichkeit, an einem der fünf Samstage mit 3-4 Personen an den kostenlosen Workshops teilzunehmen. Folgende Themen werden angeboten: Willkommenskultur / Vorstandsarbeit leicht gemacht / Ideen und Impulse für ein lebendiges Gruppenleben / Selbsthilfe-Engagement außerhalb der Gruppen.

Hier jetzt anmelden!